

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий:  
 Царалунга М.И.



"23" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 6-й  
 Неделя: 2-я  
 Сезон: осенне-зимний

6 день завтрак		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	Каша сборная на молоке	54	150	3,70	4,40	17,90	126,80	12,20
2	Какао на молоке	248	180/12	1,20	1,30	13,00	90,00	9,41
3	Бутерброд с маслом	16	40/10	2,30	4,36	14,62	108,00	12,31
6 день обед		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	рассольник с курицей	33	250	4,10	7,16	20,93	145,00	22,20
2	Жаркое по - домашнему	19	200	7,50	5,30	14,66	227,27	30,30
3	Компот из тыквы	241	200	0,48	0,00	23,80	90,00	4,70
4	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	4,20
6 день полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	13	180	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
2	блины со сгущ молоком	265	75/10	6,24	8,10	34,31	234,00	15,59
<b>Итого:</b>				<b>30,32</b>	<b>32,02</b>	<b>178,70</b>	<b>1 156,47</b>	
<b>на одного ребенка:</b>								<b>115,11</b>