



"20" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 5-й  
Неделя: 1-я  
Сезон: осенне-зимний

5 день завтрак								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	Суп молочный с верм.	44	200	5,85	5,81	19,99	155,00	10,36
2	чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	11,98	43,00	3,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	11,45
5 день обед								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	суп с клецками и курицей	89	250	1,91	2,86	10,63	75,92	23,56
2	ленивые голубцы с соусом	298	200	14,12	9,04	20,26	219,00	29,40
3	гарнир перловый	508	100	2,90	6,10	20,70	153,00	8,43
4	Компот из с/ф	241	200	0,48	0,00	23,80	90,00	6,64
5	Хлеб рж./пшен.	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	5,40
5 день полдник								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	264	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	3,20
2	пряник	3669	50	1,80	1,40	22,50	109,80	13,40
<b>Итого:</b>				<b>34,16</b>	<b>30,97</b>	<b>183,96</b>	<b>1 089,12</b>	
на одного ребенка:								<b>115,04</b>