

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий:

Царалунга М.И.



"19" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 4-й
Неделя: 1-я
Сезон: осенне-зимний

4 день завтрак								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	каша рисовая молочная	173	200	5,26	6,07	21,29	159,75	11,60
2	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	11,63
4 день обед								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	щи с курицей	56	250	3,68	7,07	8,58	118,00	22,78
2	Гарнир гречневый	186	150	4,50	6,40	21,90	263,00	10,75
3	Рыба тушеная с овощами	144	80	7,66	3,97	34,65	81,00	27,63
4	Кисель	233	200	0,00	0,00	18,00	60,00	4,20
5	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	4,50
4 день полдник								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
2	мармелад	3669	50	1,80	1,40	22,50	109,80	13,60
Итого:				26,32	23,60	184,42	959,95	
на одного ребенка:								115,09