



"18" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 3-й
 Неделя: 1-я
 Сезон: осенне-зимний

3 день завтрак								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	каша "Дружба" молочная	84	200	6,21	7,73	27,71	201,00	10,80
2	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	11,17
3 день обед								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	зеленый горошек	10	32	1,80	3,11	3,78	50,16	10,25
2	суп с вермишелью и курицей	101	250	4,05	7,47	22,25	146,70	23,30
3	Плов с курицей	900	200	18,26	19,64	23,63	341,18	30,16
4	Компот из тыквы	241	200	0,48	0,00	23,80	90,00	5,51
5	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	4,70
3 день полдник								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	264	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	3,20
2	вафли	3669	40	1,80	1,40	22,50	109,80	11,23
Итого:				39,70	45,11	189,75	1 225,24	
на одного ребенка:								114,52