

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий:
Царалунга М.И.



"17" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 2-й
Неделя: 1-я
Сезон: осенне-зимний

2 день завтрак		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	Каша пшеничная на молоке	96	200	7,01	8,09	28,39	213,00	12,08
2	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	11,45
2 день обед		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	борщ с курицей	27	250/10/6	3,52	5,98	9,78	117,00	20,78
2	пюре картофельное	186	150	4,50	6,40	21,90	263,00	11,01
3	гуляш с подливой	152	80	6,00	7,60	2,47	164,80	25,47
4	Кисель	233	200	0,00	0,00	18,00	60,00	4,20
5	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	5,60
2 день полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
2	булочка домашняя	274	70	5,05	9,63	33,52	177,70	15,36
Итого:				33,18	43,46	180,14	1 281,90	
на одного ребенка:								114,35