



"16" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 1-й  
 Неделя: 1-я  
 Сезон: осенне-зимний

1 день завтрак		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	Каша манная молочная	88	200	4,66	5,60	18,82	144,00	12,00
2	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	10,34
1 день обед		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	Суп гороховый с гречками	81	250/20	5,49	5,28	16,33	134,80	20,25
2	тефтели с подливой	111	70	8,85	6,64	4,53	118,10	28,40
3	Макароны отварные	195	150	5,34	6,96	31,45	203,00	9,54
4	Компот из с/ф	241	200	0,48	0,00	23,80	90,00	6,09
5	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	6,90
1 день полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
2	печенье	3669	40	1,80	1,40	22,50	109,80	11,11
<b>Итого:</b>				<b>33,72</b>	<b>31,64</b>	<b>183,51</b>	<b>1 086</b>	
на одного ребенка:								<b>113,03</b>