



"02" декабря 2024г.

Для детей от 3-х до 7-ми лет

День: 1-й
Неделя: 1-я
Сезон: осенне-зимний

I день завтрак		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	Каша манная молочная	88	200	4,66	5,60	18,82	144,00	12,00
2	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
3	Бутерброд с маслом	1	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	10,34
I день обед		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	салат витаминный	10	60	1,80	3,11	3,78	50,16	8,89
2	Суп гороховый с гречками	81	250/20	5,49	5,28	16,33	134,80	18,25
3	тефтели с подливой	111	70	8,85	6,64	4,53	118,10	25,40
4	Макароны отварные	195	150	5,34	6,96	31,45	203,00	9,54
5	Компот из с/ф	241	200	0,48	0,00	23,80	90,00	6,09
6	Хлеб	229.15	40	4,80	1,40	27,50	92,40	6,90
I день полдник		№ рец.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углев.		
1	чай с сахаром	263	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	4,20
2	печенье	3669	40	1,80	1,40	22,50	109,80	10,48
Итого:				35,52	34,75	187,29	1 136	
на одного ребенка:								116,29