

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий:



М.И.Царалунга

приказ № 11 от «10» Сентября 2023 г.

Режим занятий обучающихся МБДОУ

Александровский детский сад

. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Александровский детский сад разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ Александровский детский сад

1.3. При организации образовательной деятельности учитываются:

- медико-педагогические требования к последовательности, длительности и особенностям организации образовательной деятельности в ДОУ;

- возрастные, психофизиологические особенности детей;

2. Режим функционирования МБДОУ Александровский детский сад

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 16-30 (9 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, расписанием занятий. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования на примере основной образовательной программы дошкольного образования

3.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049 -13.

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет не более 8-10 минут.

3.3. для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, 10 занятий в неделю;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, 10 занятий в неделю;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, 13 занятий в неделю;

- для детей подготовительной к школе группы от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут, 14 занятий в неделю.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В старшей, подготовительной группах (в сумме 45 минут и 1,5 часа соответственно). Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Индивидуальные коррекционные занятия с детьми ОВЗ учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графика работы. Продолжительность занятий составляет:

- старшая группа – 20 -25 минут;

-подготовительная группа -25 – 30 минут.

3.7. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

Занятия по физической культуре на улице может осуществляться с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на прогулке. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий предусмотрены физкультурные минутки с элементами дыхательной гимнастики, корригирующих упражнений на профилактику осанки, плоскостопия, динамические паузы.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.