Отчет о проделанной работе

в период дистанционного обучения.

Старшая разновозрастная группа.

Тематическая неделя: «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!».

Музыкальный руководитель: Лукманова Яна Олеговна

12.05.2020

**Непосредственно образовательная деятельность. Музыкальное развитие.**

**Тема: «**Если хочешь быть здоров **»**

**Цель:** Формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
* Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребёнка.
* Повышать адаптивные возможности детского организма с помощью здоровье сберегающих технологий (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям)

Детям был предложен видео-ролик с музыкальным сопровождением на тему: «Закаляйся, если хочешь быть здоров», муз. В.Соловьёва-Седова. Фонопедическое упражнение «Вежливые слова»*( укрепление хрупких голосовых связок детей, профилактика заболеваний верхних дыхательных путей****)***. Дыхательные упражнения «Цветы», Собачка», «Лягушка», «Бегемотик», «Покатаем куклу*» (влияние на обменные процессы, улучшение дренажной функции бронхов)*..Игровой массаж «Расческа» *(нормализует вегетососудистый тонус).*

В обучении приняли участие: 6 воспитанников.

  